



**CLUSES-SCIONZIER-
THYEZ-BASKET.COM**



**REUNION DU BUREAU
LUNDI 13 FÉVRIER**



**BOUTIQUE CSTB
À VISITER SANS
MODÉRATION**



**SITE DU CSTB A FAIT
PEAU NEUVE. A VOIR
DE TOUTE URGENCE**

NEWSLETTER

Vacances de Février

Pour les vacances qui arrivent, nous allons organiser un stage pour tous ceux et celles qui veulent jouer avec nos équipes Région dès la saison prochaine.

Un stage pour les "Futurs U13 F & M" (2007-2005) aura lieu au gymnase de la Sardagne le mardi 21 Février de 10h à 16h, et le mercredi matin de 10h à 12h.

Un stage pour les "Futurs U15 F & M" (2004-2003) aura lieu au gymnase de Saint Pierre le mercredi 22 février après-midi de 14h à 16h et le jeudi 23 Février de 10h à 16h.

Prévoir un pique-nique pour le stage sur la journée complète.

Pensez à prévenir Greg si vous êtes intéressé.

Il n'y aura pas d'autres entraînements programmés cette semaine là. Reprise normale à partir du lundi 27 février.

Centre De Performance (CDP)

Le Comité de Haute Savoie organise des journées de perfectionnement pour les catégories U11 (2006-2007). La prochaine session aura lieu le mercredi 1er mars au gymnase de Labrunie à Saint Pierre. Tous les joueurs et joueuses intéressés par cette journée de stage offerte par le CD74 doivent obligatoirement être inscrit. Attention il n'y a que 10 places par club. Premiers arrivés, premiers servis. Les inscriptions se font auprès de Greg.

Un retour sur ce week-end

J'aurai pu faire un laïus sur un week-end sur la route avec 2 matchs et une détection à AIX Maurienne. Ou parler de dépassement de soi.

AGENDA

**Stage Futurs Région
(2003 à 2007) mardi
21, mercredi 22 et
jeudi 23 février.**

**CDP pour les 2006 et
2007 le mercredi 1er
Mars**

**Les dates des
prochaines séances
de l'école d'arbitrage
de 9h30 à 12h**

**Samedi 11/03
certainement aux
Presles**

**Samedi 1ère Avril sur
La Roche**

**Samedi 29/04 sur
Scionzier**

J'aurai pu. Mais voilà, "Les bronzés font du ski" passe à la TV, et quand on est marié à une Haute Savoyarde, c'est un peu comme "Sauvez Willy" pour un orque ou "SOS Fantômes" pour les spécialistes du paranormal, on se doit regarder ce film que l'on a déjà vu 50 fois. Donc voici un petit résumé rapide du week-end, avant de regarder un jeu de Scrabble passé par une fenêtre, du fil dentaire dans une fondue ou un crapeau dans une bouteille. C'est de toutes façons, une nouvelle fois, un week-end satisfaisant, les U15M Région ont perdu mais les U17F se sont rattrapées de la semaine dernière. Les U20F Région ont pris l'eau avant de commencer à écoper et de revenir à 7 petits points. Les U20M Région continuent leur sans faute en 2017. Les Seniors 1 manquent un peu d'expérience. Les U13M Région continue de s'éclater. Bon c'est l'heure, le générique commence.

Petite citation pour finir:

"- Je sais pas ce qui me retient de te casser la gueule...

- La peur peut-être ?

- Ouais, ça doit être ça !"

Les mots c'est bien beaux mais les photos de Jean Luc, c'est quand même bien plus clair: [U13M Région ICI](#)

Voici les résultats complets du Week-end:

ÉQUIPES RÉGION

U20M REGION: TULLINS 70 - CTC ARVE BASKET 84

U15M REGION: BOURG DE PÉAGE 74 - CTC ARVE BASKET 61

U13M REGION: VERNOSC 69 - CTC ARVE BASKET 79

U20F RÉGION: CTC ARVE BASKET 53 - FAVERGES DOLOMIEU 60

U13F REGION: VOREPPE 39 - CTC ARVE BASKET 15

ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES

SENIORS M1: CRAN 77 - CSTB 68

SENIORS M2: Pas de match

U17M: Pas de match

U15M2: CSTB 44 - GEX 88

U13M: CSTB 45 - PUBLIER 21

U11M: CSTB 0 - PUBLIER 0

Les photos de la semaine



Quelques clichés de ce week-end.

Quelqu'un sait où se trouve l'appareil photo. Vernosc, même pas loin pour les supporters. Avec un photographe, des supporters, impossible de ne pas gagner pour les U13M Région

N'hésitez pas à nous envoyer des photos du week-end !!!

SENIORS F: Pas de match

U17F: PAYS D'ALBY 25 - CSTB 56

U15F: COGNIN 52 - CSTB 62

U13 Mixte: Pas de match

U11F: CSTB 0 - BAS CHABLAIS 0

La parole est aux coachs

Jean Luc, U17F, Victoire 25-56 à Pays d'Alby

"Les filles du CSTB qui récupéraient leurs blessées, se devaient de réagir après l'agaçante défaite contre Frangy. Après une bonne entame (7-0), les visiteuses piétinent et s'embourbent comme souvent face à une zone regroupée. Le premier quart temps est même perdu (9-12). Heureusement, les blanches repassent rapidement devant, et désormais les deux équipes se répondent et restent à égalité de la 3' à la 9' dans un deuxième quart temps très serré. Il faudra une dernière accélération dans les ultimes secondes pour prendre un tout petit avantage à la pause (22-19). Au retour des vestiaires, le match n'est plus du tout le même, et les joueuses locales sont prises de vitesse par le jeu rapide enfin retrouvé. Les rebonds sont plus autoritaires, les sorties de balle plus rapides et les courses plus coordonnées, et la sanction est terrible (20-2). Cet écart permet de faire les rotations tranquillement pour passer en revue l'effectif, et accroître encore l'avance (14-4). Une victoire avant les vacances qui fait du bien, avant un mois de mars décisif pour le titre dans lequel il faudra enchaîner trois victoires contre Saint Julien, Frangy et Saint Jorioz. La bonne nouvelle c'est que ce seront trois rencontres à domicile pour lesquelles on espère un soutien inconditionnel d'un nombreux public."

Chris, U13F Région, défaite 39-15 à Voreppe

"Pas besoin de longs discours pour résumer le match de nos benjamines, je n'ai besoin que d'écrire le nombre de points inscrits par quart temps : 6, 1, 0 et 8 pour faire comprendre le pourquoi de notre défaite. Mais elle ne m'importe peu, tout comme nos déchets techniques, notre manque de vitesse et j'en passe. Ce qui m'importe beaucoup plus c'est notre manque de confiance en soi, notre manque d'orgueil, notre manque d'envie, même si le basket est un sport collectif il ne faut pas compter toujours sur les autres pour inscrire des paniers, pour récupérer des rebonds, pour monter la balle, mais sur soi-même et réussir à prouver à tous (parents, coach et adversaires) que nous ne sommes pas en région pour des clous et que nous valons beaucoup mieux que 15pts."

Greg, U20M Région, victoire des 70-84 à Tullins

"3ème match d'affilée à l'extérieur et une nouvelle victoire. Si en attaque on voit clairement les progrès, la défense reste trop souvent suspecte. Le travail mis en place sur la transition défensive ne soit pas assez en match et c'est dommage. On a l'impression que l'équipe se satisfait de marquer un panier et oublie de revenir en défense. Une fois encore, tous les joueurs ont su apporter pendant le match. Encore un match vendredi à l'extérieur, à Gieres, et vous pourrez bientôt les retrouver à domicile."

Guillaume, U15M1 Région, défaite 74-61 à Bourg de Péage

"Un match serré (malgré l'écart qui s'est fait sur les 2 dernières minutes) tout le long de la partie. Après une entame de match pleine d'intensité et d'envie (jusqu'à +12 au premier quart), l'équipe a relâché ces efforts dans le 2ème quart temps et a permis aux adversaires de revenir dans la partie. Durant le 3ème quart, les 2 équipes se rendent coup pour coup. Le dernier quart tourne à l'avantage de l'équipe qui voulait le plus la victoire aujourd'hui. Les joueurs doivent relever la tête car la saison est loi d'être terminée et cela dès vendredi prochain à Thonon."

Greg, SM1, défaite 77-68 à Cran

"L'équipe est rajeunie par rapport à l'an dernier. C'est évident. Il y avait 5 juniors sur 9 joueurs samedi. Du coup, nous ne réagissons pas de la même façon vis à vis de la saison dernière. Lors des matchs faciles, ceux qui étaient compliqués à gagner en 2016, et même certains que nous avons perdu, nous sommes plus dans l'intensité et dans la vitesse. Par contre, nous ne sommes plus capable, d'augmenter notre niveau de jeu lors des gros matchs. Et contre Cran, il fallait être au top pour remporter la rencontre. Il nous a manqué de l'expérience et un peu de caractère. On a fait un bon match, mais il fallait en faire un très bon."

Luc, U13M, victoire 45-21 face à Publier

"Les matchs ne se ressemblent pas malheureusement .A part la victoire. Je dirai bravo à deux joueurs joseph qui a su prendre confiance en lui et à un autre qui a su lui aussi prendre confiance en lui sur ses dribbles même encore un peu fébriles, mais au moins on ne lui a pas pris la balle. Pour le reste de l'équipe je pense que l'on va en discuter. Je sais que je suis exigeant mais je pense que l'on doit donner le meilleur de soi même pour soi, l'équipe et le club."

Ernest, U15F, victoire 62-52 à Cognin

"Ce match nous montre à quel point le score final n'est pas représentatif du déroulement du match:La première mi temps a été très serrée (8-10 au 1er quart,25-30 a la mi temps). Mais suite à des erreurs de défense, au manque d'agressivité et au panier facile raté ,on perd le 3ème quart temps 19-17, et on les laisse même revenir à quelque minutes de la fin du match, avec 2 joueuses à 5 fautes. Il a fallu être au plus bas pour voir les réactions de certaines et ENFIN les dominer totalement, suffisamment pour repasser devant et prendre un peu d'avance. Le gros point positif a été de voir des joueuses agressives et provoquer des fautes, et surtout les rentabiliser (18/37 Au Lancer Franc!). Espérons que les erreurs continueront d'être corrigées! Bien joué les filles!"

Aurore, U11F, 0-0 face à Bas Chablais

"Super match des poussines du CSTB surtout la 1ère mi temps exceptionnelle. Tout était positif, des bonnes passes, aucun marcher, rien, un bel esprit d'équipe. Le jus d'orange avait fait son effet. Mais la 2ème mi temps était un peu plus compliquée, la fatigue, le stress, je ne sais pas, même en sortant ma baguette magique l'intensité est descendue crescendo. Quel dommage. Mais elles n'ont rien lâché. Merci aux trois poussins qui s'on venus prêter mains fortes aux filles car petit effectif ce samedi aux presles."

Le programme du week-end prochain

Week-end du 18 et 19 Février

2 matchs à domicile mais dans 2 gymnases différents.

Samedi matin, les U13 Mixte reprennent enfin du service, à 11h, ils recevront Frangy aux Presles.

A 15h, les U15F essaieront de garder leur bonne dynamique et feront face à Montmélian à 15h à la Sardagne.

Les matchs importants du week-end à l'extérieur : vendredi soir les U20M Région joueront à Gieres et les U15M joueront à Thonon. Les U17M auront 2 matchs dans le week-end, samedi à Faverges et dimanche en coupe à Cran. Les U17F seront aussi en Coupe mais à Gex.

Nos équipes ont besoin d'être soutenues, applaudies et encouragées. Soyez nombreux!!