



**CLUSES-SCIONZIER-
THYEZ-BASKET.COM**



REUNION DU BUREAU
LUNDI 05 DÉCEMBRE



BOUTIQUE CSTB
À VISITER SANS
MODÉRATION



SITE DU CSTB A FAIT
PEAU NEUVE. A VOIR
DE TOUTE URGENCE

NEWSLETTER

Un retour sur ce week-end

En premier lieu, tout le CSTB félicite Clément, qui a fini 2nd du Challenge Benjamin et qui se qualifie pour les finales régionales.

Nos U11 ont, garçons comme filles, fini leur rencontre avec un score de 0-0. Et c'est tout à fait normal. Il n'y a pas de championnat en U11. Ils et elles jouent 4 petits matchs de 7 minutes. Pas la peine d'additionner les scores des quarts-temps, cela ne sert à rien. Nous voulons que nos jeunes basketteurs se concentrent sur le jeu, le collectif, la vitesse et l'agressivité, plutôt que sur le score. Que les coachs se concentrent sur la formation et non sur les différentes options pour gagner un match au détriment du temps de jeu de certains joueurs et/ou des fondamentaux. Le niveau du basket chez les jeunes (et moins jeunes!) en Haute-Savoie est très faible. Il n'y a aucune agressivité. Aucune vitesse. Nous devons nous concentrer sur ces phénomènes. Avons nous des solutions? Pas sur tous les points. Mais si nous n'avons pas le même discours entre les parents, les entraîneurs et les coachs, nos jeunes joueurs et joueuses ne progresseront pas beaucoup. Tout le monde doit s'investir. S'investir sur le terrain à courir. S'investir à emmener son enfant même s'il pleut ou neige. S'investir en s'intéressant à ce qu'il fait. S'investir à préparer une séance d'entraînement dynamique. S'investir à motiver ses joueurs pendant toute la rencontre. On se rend bien compte, surtout pour les équipes Région, que nous sommes souvent l'équipe, pas la moins talentueuse, mais la moins agressive. Et c'est bien triste.

Sur une note un peu plus humoristique, le Challenge Delaunay est lancé. C'est très simple. Il suffit de battre la famille Delaunay. Mais attention, ils ont placé la barre très haute. Le principe: Avoir le plus de noms possible de sa famille sur une feuille de match. Pour l'instant, le record est à 4 lors du match U11F. Manon était joueuse. Aurore (la maman) coach. Chris (le papa) et Max (le frère) étaient les arbitres. Votre famille bat le record, le Challenge passe automatiquement à votre nom.

AGENDA

26/11: ouverture de
l'école d'arbitrages

03/12: journée
coachs U13

10/12: Réunion des
coachs U11

17/12: Fête des
Lutins

07/01: Reunion
technique CSTB

Les mots c'est bien, mais les photos de Jean Luc c'est beaucoup mieux. Et cette semaine, il nous a (encore) gâté: CHALLENGE BENJAMIN ICI et U13M Région ICI.

Place aux coachs et le résumé de leur match:

Lucas, U20F Région, défaite 53-47 à Faverges Dolomieu

"Défaite 53-47 mais vraiment du mieux. En retard de 9 pts à la mi temps, on a couru après le score. Revenant à -3pts à 2 min de la fin, la deuxième victoire était à porter. Il faudra attendre encore mais une très bonne réaction collective.

Encore des paniers faciles à marquer et des lancer franc à mettre et les victoires seront là. Prochain match à l'extérieur contre le leader Guilhaerand granges."

Greg, U20M Région, défaite 67-71 face à Domène

"Dramatique? Non, beaucoup moins. Mais quand on refait plusieurs fois les mêmes erreurs dans le même match, on est beaucoup plus proche du masochisme que de la victoire. La victoire était largement à notre portée."

Yves, U13M Région, victoire 46-31 à Domène

"Sans doute le meilleur match depuis le début du championnat où tous les joueurs ont participé à cette victoire. C'est d'autant plus facile pour un coach lorsque l'on a sur la feuille de match 10 joueurs motivés ce qui permet dans la rotation de garder un niveau de jeu constant avec une grosse présence au niveau défensif et du jeu rapide. Victoire encourageante pour la suite à condition de rester concentré à l'entraînement et de ne pas se relâcher. Bravo à tous"

Greg, SM1, victoire 98-61 à Sallanches

"Le petit coup de déprime de la semaine dernière a disparu. Nous avons retrouvé des Seniors solidaires et collectifs. Les sourires étaient au rendez-vous. Du coup, le beau jeu aussi. Une soirée très agréable dans une ambiance sympathique. Merci à Sallanches."

Luc, U13M2, défaite 46-32 à Annecy

"Une équipe de l'ELAN qui nous attendait avec des joueurs régions qui étaient dans cette équipe. Dommage, car nous étions avec quatre joueurs clés en moins. Les joueurs qui étaient là, se sont bien défendus. Je félicite Alexandre et Théo qui pour leur premier match ont été sérieux. Mon premier coup de gueule est pour Adam. Arrête de te prendre la tête, et ça ira bien mieux pour toi et l'équipe. Pour loris je ne te mets

Les photos de la semaine



Quelques clichés de ce week-end.

La très belle 2nde place de Clément au Challenge Benjamin.

Un lancer franc réussi qui a fait beaucoup de bien aux U15M Région.

Une nouvelle victoire pour les U13M Région.

pas la pression , mais pose toi les bonnes questions car je ne te vois plus."

Chris, U13F Région, défaite 18-58 face à Artas

"Match compliqué face à une équipe d'Artas qui nous est supérieure dans presque tous les domaines, plus d'agressivités, meilleur jeu collectif, plus de vitesse, des passes sèches qui arrivent dans les mains, une meilleure lecture de jeu, etc... mais là où nous avons été meilleures ce fût dans l'esprit d'équipe, dans les encouragements sur le terrain et sur le banc et cela m'a fait énormément plaisir, par rapport à la semaine passée. Après oui, il y a encore beaucoup de travail notamment sur les passes et sur l'agressivité , il faut arrêter d'être gentilles, mais j'ai retrouvé une équipe qui n'a jamais baissé la tête et des filles heureuses de jouer ensemble."

Ernest, U15F, défaite 38-35 à Publier

"Les matchs comme celui ci font partie des plus plaisant à coacher!!! Une équipe qui se bat et qui a envie de gagner ne peut que faire plaisir!! Les points négatifs : une difficulté de synchronisation entre certaines joueuses ,la différence (malheureusement...) entre les filles qui ont été ponctuels avec celles qui ont fui les entraînements, et surtout un manque de réussite offensivement sous le panier. A coté de ça le gros plus de ce match a été l'amélioration de la vitesse pour le repli défensif, les aides et les contre attaques! Maintenant il ne nous reste plus qu'a avoir une discussion avec toutes les joueuses pour régler les derniers problème, avant d'aller essayer de faire tomber Bas Chablais, le 3 décembre, qui sont toujours invaincues!!! (Et un très très grand MERCI à Anaïs qui est venue nous prêter main forte!!!)"

Aurore, U11F, 0-0 face au Pays Rochois

"Un début de match assez facile au premier quart les petits clown on pris de la confiance et de l'assurance. Pour le deuxième, c'était un peu compliqué mais on a bien su remonté sur la fin du match avec de jolis paniers. Même si on commence à voir les qualités et des défauts de l'équipe, en poussine il y a tellement de choses à apprendre encore. Mais encore bravo a cette jolie équipe. Merci aux supporters dans les tribunes avec leurs encouragements. "

Voici les résultat du Week-end

U20 M Région: CSTB 67 – DOMENE 71

U15 M Région: CSTB 76 – TERRES FROIDES 68

SENIORS M1: SALLANCHES 61 – CSTB 99

U17 M: ELAN ANNECY 56 – CSTB 94

U13 M: ELAN ANNECY 46 – CSTB 32

U11 M: CSTB 0 – BONNEVILLE 0

U13 F Région: CSTB 18 – ARTAS 58

U17 F : GEX 21 – CSTB 101

U15 F: PUBLIER 38 – CSTB 35

U11 F: CSTB 0 – PAYS ROCHOIS 0

Le programme du week-end prochain

Week-end du 19 et 20 Novembre

6 matchs au gymnase des Presles.

Samedi à 10h, les U11F rencontreront Frangy.

A 15h, les U13M joueront contre Pays d'Alby.

A 17h, sera le tour des U15M2 et leur match face Annemasse.

A 19h, les Seniors 2 affronteront Thones.

A 21h, les Seniors 1 recevront Ville la Grand.

Dimanche matin, à 10h30, les U17F Région clôtureront le week-end face à Annemasse.

Nos équipes ont besoin d'être soutenues, applaudies et encouragées. Soyons nombreux!!