



**CLUSES-SCIONZIER-
THYEZ-BASKET.COM**



**REUNION DU BUREAU
LUNDI 05 DÉCEMBRE**



**BOUTIQUE CSTB
À VISITER SANS
MODÉRATION**



**SITE DU CSTB A FAIT
PEAU NEUVE. A VOIR
DE TOUTE URGENCE**

NEWSLETTER

Un retour sur ce week-end

Si vous connaissez un bookmaker anglais, j'ai un tuyau incomparable pour vous: les U20M Région. Ils sont impossible à pronostiquer. Aucune prévision possible. Il y a quelques semaines, ils ont battu les 1ers, qui étaient invaincus. La semaine suivante, ils ont pris 40 points contre les derniers. C'est déjà très fort. Mais ils peuvent faire bien mieux que ça. Et ils nous l'ont prouvé cette semaine. Un entraînement digne des meilleurs centre de formation ce lundi. Et puis évidemment, des séances catastrophiques, mardi et jeudi. Mais ils ont encore fait encore plus fort. Dimanche à Albertville, ils menaient 10-0 après plus de 5 minutes de jeu. Ils menaient de 20 points à la mi-temps. Mais ça, c'était la mi-temps. Il restait encore 20 minutes. Et nos champions du monde ont cru qu'ils étaient devenu les meilleurs joueurs de la planète. Résultat : seconde mi-temps perdu de 22 points. Je vous laisse faire les calculs. Résultat final: défaite de 2 points!!!! Aussi imprévisible que déconcertant. Les U13F Région ont, elles, bien mieux travaillées cette semaine. Et cela paya dès ce samedi à Saint Vallier. Certes elles n'ont pas gagné, mais elles ont montré de biens belles choses. C'était prédictible. Un pronostic que peu de personne ont eu correct, c'est la victoire des Seniors 2, samedi soir. Face à une bonne équipe de Thones, encore invaincue, les Seniors 2 ont certainement joué leur meilleur match depuis le début de saison. Collectifs, solidaires, adroits, vaillants, ils ont tous participé à cette belle victoire méritée. Luc avait prévu la victoire des U13M2. En fait le basket est un sport de prédiction. Je me rappelle une discussion sur le fait que lorsque l'on tire on a une chance sur 2 de le mettre. Le ballon rentre ou pas. Dans l'idée c'est un peu ça, mais il faut un peu de travail et de persévérance. Et certain n'avait pas prévu qu'il fallait travailler autant...

Les mots c'est bien, mais les photos de Jean Luc c'est beaucoup mieux. Et cette semaine, il nous a (encore) gâté: [U13M Région ICI](#).

AGENDA

**26/11: ouverture de
l'école d'arbitrages**

**03/12: journée
coachs U13**

**08/12: Formation E-
Marque de 19h à
20h30 à la Sardagne**

**10/12: Réunion des
coachs U11**

**17/12: Fête des
Lutins**

**07/01: Reunion
technique CSTB**

Place aux coachs et le résumé de leur match:

Guillaume, U15M, victoire 101-21 à Bourg de Péage

"Un vrai beau match de basket. Voilà ce qu'ont proposé les 2 équipes aujourd'hui. De l'intensité, de l'agressivité, de l'envie, du suspense. Les acteurs de cette rencontre ont mis tous les ingrédients pour faire de ce match, un vrai beau match de basket. Alors comme je suis tatillon, je vais pointer le manque de constance de nos joueurs sur la durée du match, mais celle-ci a été compensée par une solidarité collective sans faille durant 40 minutes. Une très bonne préparation pour notre "finale" contre Montélimar samedi prochain à 18h pour l'accession dans le groupe A lors de la 2ème phase. Tout le groupe compte sur les supporters du CSTB et de La roche pour les aider à gravir cette prochaine marche. Un dernier mot pour premièrement remercier nos supporters qui avaient fait le long déplacement d'aujourd'hui et qui ne doivent pas le regretter ; et deuxièmement remercier les supporters de Bourg de péage pour l'ambiance (virile mais très correcte) et leur accueil. Un tout dernier mot pour remercier les arbitres (qui ne liront pas ces lignes mais c'est pas grave) de cette rencontre qui ont également contribué à la qualité de ce match. Que nos volontaires de l'école d'arbitrage présents aujourd'hui sur le terrain s'en inspirent !" Comment ça, ils ne lisent pas notre Newsletter! Je suis choqué.

Vincent, U11M, 0-0 à Epagny

"Match compliqué mais nos poussins se sont bien battus tout le long. Nous avons eu droit à une équipe soudée tout cela par une défense remarquable. Félicitations à eux !"

Greg, U20M Région, défaite 53-51 à Albertville

"Dramatique? Cette fois, oui! Comment peut on, quand on est dernier de sa poule avec 1 seule victoire, croire que le match allait être fini parce que l'on a 20 points d'avance à la mi-temps. Dramatique et désespérant. On en oublie qu'ils ont très bien joué pendant les 20 premières minutes."

Yves, U13M Région, défaite 39-33 à Saulce

"Très bonne entame de match en défense ou malgré notre maladresse en attaque nous atteignons la mi temps avec 2 point de retard; Par contre le 3 ème quart nous a été fatal, nous avons perdu notre agressivité défensive et comme nous sommes toujours aussi maladroit , on atteint la mi-temps avec 10points de retard. Nous revenons dans le match au 4 eme quart en retrouvant notre défense mais trop tard..... Les enseignement à tirer de cette défaite, il n'est pas normal de rater des tir en course surtout sans opposition....comme à

Les photos de la semaine



Quelques clichés de ce week-end.

Nos U11F à l'échauffement.

Les U13F Région à Saint Vallier mais en passant par Tain.

Ce tir est rentré durant l'excellent match des Seniors 2 qui ont battu les premiers.

l'entraînement, il ne faut pas oublié que pour faire un bon basketteur il faut posséder les 2 mains..... Du travail à l'entraînement en perspective."

Greg, SM1, victoire 93-32 face à Ville la Grand

"Après le joli spectacle offert par les SM2 juste avant, il fallait que les SM1 fassent le travail. Des joueurs cadres absents (PH et Jordan, Jé qui est obligé de déclarer forfait quelques minutes avant le match), les jeunes allaient devoir prendre leurs responsabilités. C'est aussi le bon moment pour essayer un nouveau joueur pour la 1, car Mermiz avait déjà largement fait ses preuves avec la 2. Face à une équipe composée de 6 joueurs (coach inclus), Ville la Grand n'a pas pu faire grand chose. Surtout un soir de grande réussite sur les tirs à 3 points. "

Luc, U13M2, défaite 46-32 à Annecy

"Un match gagné comme je l'avais prévu. Une équipe qui a su se trouver pendant le match sans pression . Enfin j'ai trouvé un groupe motivé et joueur. A nous de faire travailler ce groupe pour qu' il puisse évoluer dans le basket. Bien joué l'équipe et à lolo qui a joué in extrémiste à la place de Ilker forfait et qui a retrouvé ses marques."

Chris, U13F Région, défaite 42-27 à Saint Vallier

"22 lancers francs tirés, voici la stat que je retiens de ce match, et oui, tout le travail effectué cette semaine à l'entraînement sur l'agressivité en attaque, sur le dribble qui ne sert que pour aller au cercle a été respecté et a payé. Et lorsque l'on a cet attitude alors on met aussi de l'agressivité en défense ce qui nous permet de récupérer des ballons, de faire des contre attaques et d'aller provoquer des fautes. Alors certes nous mettons que 5 lancers sur les 22 tirés, nous perdons des ballons et au final nous perdons de 15 points. Mais n'oublions pas que nous nous déplaçons chez le 1er de la poule, que nous avons perdu d'environ 40pts au match aller. Quel plaisir de voir ces filles se donner autant sur le terrain et d'avoir mis autant d'agressivité. Continuez de travailler aussi dur aux entraînements et les prochains matchs ne seront que meilleurs.."

Aurore, U11F, 0-0 face à Frangy

"les poussines : aurore comment on va faire pour le match c'est une équipe de garçons en face ????? Et oui pas facile mais les poussines on réussi a vaincre leur peur devant l'équipe mixte de Frangy. Beaucoup d'effort on été fourni sur le parquet des presles ce samedi. Les poussines (clowns) ont réussi à jouer ensemble jusqu'a la fin. Il faudra faire des efforts dans les passes mais pour les marchers très peu on été sifflés car beaucoup de travail à l'entraînement. Bravo les poussines et merci aux parents dans les tribunes. "

Voici les résultat du Week-end

U20 M Région: ALBERTVILLE 53 – CSTB 51

U15 M Région: BOURG DE PEAGE 76 – CSTB 84

SENIORS M1: CSTB 93 – VILLE LA GRAND 32

SENIORS M2: CSTB 50 – THONES 47

U15 M2: CSTB 45 – ANNEMASSE 54

U13 M: CSTB 53 – PAYS D'ALBY 46

U11 M: EPAGNY 0 – CSTB 0

U13 F Région: SAINT VALLIER 42 – CSTB 27

SENIORS F: GEX 53 – CSTB 47

U11 F: CSTB 0 – FRANGY 0

Le programme du week-end prochain

Week-end du 26 et 27 Novembre

École d'arbitrage, tournoi Baby et Mini à la Roche, 4 matchs au gymnase de la Sardagne dont une "finale" en U15M Région et les toutes les équipes "exceptionnellement" entre Sardagne et Presles.

Samedi, au gymnase de Saint Pierre, ouvre notre École d'arbitrage. Avec au programme, un peu de théorie et l'arbitrage des matchs Minis du tournoi du Secours Populaire.

Toujours Samedi, les Babys seront à Saint Pierre de 10h à 12h et les Minis de 13h30 à 17h.

Côté match à domicile: Au gymnase de la Sardagne, Samedi à 14h, les U13F rencontreront Publier.

A 16h, les U13F joueront face à Voiron et finir la 1ère phase sur une bonne note.

A 18h, sera le tour des U15M Région qui joueront leur qualification en Poule Haute face à Montélimar.

A 20h, les Seniors F affronteront Saint Julien.

En raisons d'un gymnase indisponible et de l'organisation des plateaux Babys et Minis, les équipes du Pays Rochois vont devoir jouer, samedi et dimanche, au gymnase des Presles.

Samedi à 14h, les U13F recevront Thonon, à 16h, les U13M Région affronteront Chambéry et à 18h, les U20F rencontreront Grenoble.

Dimanche, en U17M, le Pays Rochois "accueillera" le CSTB, toujours au gymnase des Presles.

Nos équipes ont besoin d'être soutenues, applaudies et encouragées. Soyez nombreux!!