



**CLUSES-SCIONZIER-
THYEZ-BASKET.COM**



REUNION DU BUREAU
LUNDI 28 NOVEMBRE



BOUTIQUE CSTB
À VISITER SANS
MODÉRATION



SITE DU CSTB A FAIT
PEAU NEUVE. A VOIR
DE TOUTE URGENCE

NEWSLETTER

Un retour sur ce week-end

Beaucoup de bonnes choses ont eu lieu ce week-end. Nous avons "ouvert" notre école d'arbitrage. Et c'est une très bonne chose. Sous la houlette de Renaud, du Pays Rochois, les premiers écoliers ont fait leur rentrée ce samedi matin à Saint Pierre. Le prochain rendez-vous aura lieu le samedi 10 décembre à la Sardagne. Le programme était assez complet, un accueil, quelques consignes et, hop, sur le terrain lors des matchs Baby du tournoi du Secours Populaire. Tournoi où ont participé nos Babys. Même si pour beaucoup, c'était la première fois qu'ils participaient à une rencontre, nos U7, sous la direction d'Ernest et Lina, ont pu beaucoup s'amuser et faire leurs premiers pas en tant que basketteur. Plusieurs équipes du CSTB ont connu la victoire, les U20 région, oui oui, ils ont gagné de 15 points!!!! les Seniors M1, avec une très belle 1ère mi-temps, les Seniors 2, qui pensaient que ça aller être plus facile, mais qui ont quand même fait le travail, les U13F, qui se sont "vengées" de Publier et ont connu leur 1ère victoire et les U17F qui ont su assez bien gérées le réveil matinal et restent invaincues lors de la 1ère phase. Les U20F Région n'ont perdu que d'un tout petit point, c'est presque une victoire. Les U13M Région ont remporter assez largement leur duel face à Challes. Ils assurent. Leur 3eme place qui leur permet de jouer un match contre Annecy le 10/12 pour un accès à la 1ère division. Mais tout n'est pas parfait, évidemment: je rappelle que les U20 Région ont gagné !! Si tout avait été parfait, je serai en train de courir avec un drapeau du CSTB sur l'autoroute, pour aller jusqu'à Paris et descendre les Champs Élysée. Je n'aurai jamais pu écrire ces quelques lignes. Si vous me lisez, c'est que, donc, tout ne fut pas parfait. Les U15M Région n'ont tenu qu'une grosse mi-temps face à une équipe de Montélimar qui restera invaincu. Et comme Gilly à tenu (de peu) face à Bourg de Péage, ils joueront le 10 ou le 11 décembre, un match qualificatif pour l'accès à la 1ère Division contre Voiron. Tout n'est pas perdu. Les U13F Région ont, aussi, perdu ce samedi. Face à une équipe très jeune et bien plus petite de Voiron, nos joueuses n'ont pas réussi à prendre le dessus dans le 4eme quart temps. Elles auront la chance, le 10, d'éviter la dernière place. Les

AGENDA

03/12: journée
coachs U13

08/12: Formation E-
Marque de 19h à
20h30 à la Sardagne

10/12: Réunion des
coachs U11

10/12: École
d'arbitrage à la
Sardagne (13h -15h)

17/12: Fête des
Lutins

07/01: Reunion
technique CSTB

U13M2 et les SF ont connu quelques déboires avec le corps arbitral. Ce n'est jamais une excuse, mais quelquefois, ce n'est pas une aide non plus. J'ai donc rangé mon drapeau et mon string rouge et blanc, je n'allais évidemment pas courir tout nu jusqu'à Paris avec ces températures (!!), et on retourne au gymnase faire travailler tout ce beau monde.

Les mots c'est bien, mais les photos de Jean Luc c'est beaucoup mieux. Et cette semaine, il nous a (encore) gâté: [U13M Région ICI](#) et les [U15M Région ICI](#)

Place aux coachs et le résumé de leur match:

Greg, U20M Région, victoire 56-41 face à Gières

"Devant tout le match. Plus appliqués en défense. Quelques passages intéressants collectivement ou dans l'intensité. Voilà la recette pour que les U20M gagnent un match. Rien de compliqué mais juste un peu d'implication."

Lucas, U20F Région, défaite 54-55 face à Grenoble

"Passer si près... Est-ce les gymnases de Cluses qui nous donnent un coup de pouce ou la progression de l'équipe qui est enfin d'actualité. Pas photo, défaite de 1 point contre les deuxièmes au classement. On est enfin dans le game, très bonne dynamique, bonne intensité. On doit confirmer lors de la deuxième phase qui s'annonce passionnante. Enlevez moi les balles perdues et rajoutez des paniers faciles, et on joue les yeux dans les yeux contre n'importe qui. Let's go girls!"

Greg, SM1, victoire 102-60 à Epagny

"Quelle magnifique 1ère mi-temps! Concentrés défensivement. Proposant du jeu rapide. Une réelle volonté de jouer ensemble. Rien à redire. 62-21 après 20 minutes. La seconde mi-temps a été contrôlée. Le jeu se durcissant avec un mauvais esprit de la part de certains joueurs adverses, tout le monde avait plutôt hâte d'en finir le plus vite possible. Mais que cette première période était belle."

Luc, U13M2, défaite 61-57 à Seyssel

"Une équipe de Seyssel, très moyenne, qui n'a pu compter que sur ses arbitres. Lesquels ont trouvé le seul moyen de siffler des fautes imaginaires contre nous pour faire gagner leur équipe d'une façon incroyable, s'en prenant même aux parents du CSTB et à des gens qui filmaient le match. Je sais que nous sommes à l'approche de Noël mais bon là c'est un peu abusé. Notre groupe c'est bien débrouillé. Maintenant nous allons nous concentrer sur la deuxième phase en

Les photos de la semaine



Quelques clichés de ce week-end.

Nos U15M Région lors de leur "finale" contre Montélimar.

Les U13F Région face à Voiron. Très proche et en même temps si loin.

Match à la Sardagne mais c'est bien le Pays Rochois qui reçoit le CSTB en U17M.

renforçant nos fondamentaux et notre cohésion de jeux. Bravo à tout le groupe car cela n'a pas été évident."

Chris, U13F Région, défaite 24-26 face à Voiron

"Il est vrai que depuis 15 jours nous avons progressé sur l'agressivité offensive comme défensive : 24 lancers francs tirés et 26 points encaissés sur ce match. On pourrait se dire que le match n'a été qu'une formalité surtout que notre moyenne de taille était 25 cm voire 30 cm plus haute que celle de Voiron. Mais malheureusement nous ne marquons que 4 lancers, nous récupérons que trop peu de rebonds et surtout nous ne marquons que 24 points. Alors que nous avons progressé sur le jeu collectif, samedi plus rien, trop, mais beaucoup trop, de dribbles qui ne servent à rien et qui entraînent des pertes de balles. Il est vrai que ce ne sont que des benjamines, mais il serait bon de ne pas régresser dans des secteurs de jeu que l'on a appris il y a quelques semaines et d'être plus concentrées lors des matchs. Reste 1 match pour l'année 2016, qui est largement à notre portée à condition de respecter tout le travail effectué aux entraînements."

Jean Luc, U17F, 55-34 à Saint Julien

"Il n'était pas possible d'avoir deux rencontres NBAesques consécutives, on a donc retrouvé le niveau départemental ce dimanche. Paraissant sortir d'une soirée pyjama, les jeunes filles engourdis parviennent de justesse à gagner le premier ¼ temps (9-6). Aspirée par la raquette adverse, l'équipe oublie les principes du remplacement et néglige le repli défensif. De rares éclairs dans la nuit permettent de garder la tête à la pause (23-18). Une fois de plus, le troisième ¼ temps est décisif, avec une défense plus agressive (16-4). Face à la défense de zone, ne parvenant pas à opposer assez souvent le jeu rapide, les progrès dans le tir mi-distance permettent de trouver des solutions. Après une fin de match en roue libre (16-12), on pourra se satisfaire d'avoir pu passer en revue tout l'effectif, mais il faudra d'autres valeurs pour rivaliser avec les autres équipes de la poule A. Néanmoins, la bonne ambiance de groupe et les bonnes bases acquises autorisent une certaine confiance."

Voici les résultats du Week-end

U20 M Région: CSTB 56 – GIERES 41

U15 M Région: CSTB 52 – MONTELIMAR 65

SENIORS M1: EPAGNY 60 – CSTB 102

SENIORS M2: SEYSSEL 39 – CSTB 54

U17 M: PAYS ROCHOIS 82 – CSTB 60

U13 M: SEYSSEL 61 – CSTB 57

U13 F Région: CSTB 24 – VOIRON 26

SENIORS F: CSTB 34 – SAINT JULIEN 80

U17 F: SAINT JULIEN 34 – CSTB 55

U13 F: CSTB 31 – PUBLIER 13

Le programme du week-end prochain

Week-end du 03 et 04 Décembre

2 matchs aux Presles.

Samedi, 14h, au gymnase des Presles, les U11M recevront la très bonne équipe du Pays Rochois.

A 16h, les U15F affronteront Bas Chablais.

Nos équipes ont besoin d'être soutenues, applaudies et encouragées. Soyons nombreux!!