



**CLUSES-SCIONZIER-
THYEZ-BASKET.COM**



REUNION DU BUREAU
LUNDI 13 FÉVRIER



BOUTIQUE CSTB
À VISITER SANS
MODÉRATION



SITE DU CSTB A FAIT
PEAU NEUVE. A VOIR
DE TOUTE URGENCE

NEWSLETTER

Vacances de Février

Pour les vacances qui arrivent, nous allons organiser un stage pour tous ceux et celles qui veulent jouer avec nos équipes Région dès la saison prochaine.

Un stage pour les "Futurs U13 F & M" (2007-2005) aura lieu au gymnase de la Sardagne le mardi 21 Février de 10h à 16h, et le mercredi matin de 10h à 12h.

Un stage pour les "Futurs U15 F & M" (2004-2003) aura lieu au gymnase de Saint Pierre le mercredi 22 février après-midi de 14h à 16h et le jeudi 23 Février de 10h à 16h.

Prévoir un pique-nique pour le stage sur la journée complète.

Pensez à prévenir Greg si vous êtes intéressé.

Il n'y aura pas d'autres entraînements programmés cette semaine là. Reprise normale à partir du lundi 27 février.

Centre De Performance (CDP)

Le Comité de Haute Savoie organise des journées de perfectionnement pour les catégories U11 (2006-2007). La prochaine session aura lieu le mercredi 1er mars au gymnase de Labrunie à La Roche. Tous les joueurs et joueuses intéressés par cette journée de stage offerte par le CD74 doivent obligatoirement être inscrit.

Toutes les places ont été prises.

Un retour sur ce week-end

"Je veux être Pro." "Je veux vivre du basket" "je veux intégrer un centre de formation", combien de fois par saison, ai-je entendu ces phrases? C'est tellement facile à dire. Mais la réalité est si différente. Il

AGENDA

Stage Futurs Région
(2003 à 2007) mardi
21, mercredi 22 et
jeudi 23 février.

CDP pour les 2006 et
2007 le mercredi 1er
Mars

Les dates des
prochaines séances
de l'école d'arbitrage
de 9h30 à 12h

Samedi 11/03
certainement aux
Presles

Samedi 1ère Avril sur
La Roche

Samedi 29/04 sur
Scionzier

y'a 27 pôles Espoirs (anciennement CREPS) en France. C'est à dire environ 324 joueurs et 324 joueuses de 13 et 14 ans. Il y'a 48 équipes en championnat de France. C'est à dire 576 joueurs et joueuses. Tous les "polistes" jouent en U15 France, c'est à dire qu'il reste environ 250 places sur la France entière. Pour les U18 France, il y a 576 joueurs et joueuses sur 3 ans!!!! Il y a 18 équipes en Espoirs Pro A. Donc 216 joueurs sur 3 ans!!!! Il y'a plus de chances d'être médecin. Chirurgien. Avocat. Il y'a 608 chefs étoilés en France. C'est plus que de places en championnat de France U18!!! On a le droit de rêver. On a, évidemment, le droit d'aimer un sport, voir d'être passionné. Mais il faut aussi être réaliste. Le basket est un sport "élitiste". Je m'explique: on ne voit pas tous les jours des joueurs pros d'1m90. Par contre, on croise des joueurs à 2m05, 2m10 et plus, un peu partout sur les parquets. Les joueurs pros sont des super athlètes. Capable de sauter et de courir de façon impressionnante. Mettre 15 tirs à 3 points sur 20 est une chose facile pour eux. S'ils ont des qualités naturelles évidentes, il y a aussi une charge de travail HALLUCINANTE!

Est ce possible pour un joueur de Cluses de devenir pro? La réponse est oui. Karim Atamna, capitaine d'Aix Maurienne en ProB, en est l'exemple. Mais il est aussi le seul exemple.

Est ce que cela peut arriver encore? La réponse est aussi oui. Tout est possible. Mais les chances sont infimes. Et pour toucher ce rêve du doigt, il faut tellement travailler. Il faut faire tellement de sacrifices. Il faut se faire tellement mal. Il n'y a pas de vacances. Pas de journées OFF. Il faut toujours être conscient que quelqu'un, quelque part, travaille encore plus dur. Il faut vivre basket. Rêver basket. Manger basket. Ne regarder que du basket. Mais pas la NBA. Pas les highlights et les TOP 10, au demeurant, très divertissant. Non, il faut regarder de la Pro A, de l'Euroleague, de la Pro B. Si un coach, n'importe quel coach, vous demande quelque chose, cela doit être exécuté. Un pro est une machine de guerre, qui a mis sa vie de côté, jusqu'au jour de sa retraite. On ne peut pas accepter qu'un joueur marque sur nous. Un ballon au sol? Aucune question. Je plonge et je l'attrape. Un tir manqué? C'est un rebond pour moi. Une minute sur un terrain? C'est un honneur! Un entraînement? Une chance incroyable pour progresser.

C'est le simple constat d'un coach qui a, en une semaine, supervisé la détection d'Aix Maurienne (U18 France) et ce week-end, celle du Portel (Espoirs Pro A).

Si vous êtes un joueur EXCEPTIONNEL, avec une éthique EXCEPTIONNELLE et une capacité de travail EXCEPTIONNELLE, vous avez une chance....

Les photos de la semaine



Quelques clichés de ce week-end.

De magnifiques photos des rencontres U13 Mixte et des U15 F

N'hésitez pas à nous envoyer des photos du week-end !!!

Les mots c'est bien beaux mais les photos de Jean Luc, c'est quand même bien plus clair: [U13 Mixte ICI](#) et [U15F ICI](#)

Voici les résultats complets du Week-end:

ÉQUIPES RÉGION

U20M REGION: GIERES 73 - CTC ARVE BASKET 48

U15M REGION: THONON 73 - CTC ARVE BASKET 71

U13M REGION: Pas de match

U20F RÉGION: Pas de match

U13F REGION: SASSENAGE 28 - CTC ARVE BASKET 38

ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES

SENIORS M1: Pas de match

SENIORS M2: Pas de match

U17M: FAVERGES 0 - CSTB 20 (gagné par forfait)

U17M (Coupe): CRAN 63 - CSTB 53

U15M2: THONON 36 - CSTB 98

U13M: Pas de match

U11M: Pas de match

SENIORS F: SEYSSEL 44 - CSTB 50

U17F (Coupe): GEX 39 - CSTB 55

U15F: CSTB 39 - MONTMELIAN 28

U13 Mixte: CSTB 60 - FRANGY 13

U11F: Pas de match

La parole est aux coachs

Ernest, U17F (Coupe), Victoire 55-39 à Gex

"Un match commencé 30 minutes en retard, un échauffement rapide et un départ catastrophique. Et on s'arrête là pour le négatif! Tout le reste a été parfaitement géré et maîtrisé, aussi bien offensivement que défensivement dans un match où l'engagement était présent, mais où les Rouges (Oui elles étaient bien en rouge pour une fois..) ont su répondre! Peut être quelques erreurs qui nous empêchent de creuser l'écart, mais globalement ce match a été plus que satisfaisant!"

Chris, U13F Région , victoire 38-28 à Sassenage

"Les filles ont attaqué ce match avec plein d'envie, plusieurs ballons récupérés en défense ainsi que plusieurs rebonds autant offensifs que défensifs. Mais le rythme très lent imposé par nos adversaires a fait que nous avons raté énormément de paniers par manque de rythme (-6 points à la mi temps). Heureusement nos filles ont retrouvé leur tempo et c'est elles qui ont imposé leur rythme en 2nde période, Sassenage n'a pas pu suivre et nous remportons le match de 10 points. A noter la stat du jour: 0 balle perdue sur remise en jeu."

Greg, U20M Région , défaite des 70-84 à Tullins

"3ème match d'affilée à l'extérieur et une nouvelle victoire. Si en attaque on voit clairement les progrès, la défense reste trop souvent suspecte. Le travail mis en place sur la transition défensive ne soit pas assez en match et c'est dommage. On a l'impression que l'équipe se satisfait de marquer un panier et oublie de revenir en défense. Une fois encore, tous les joueurs ont su apporter pendant le match. Encore un match vendredi à l'extérieur, à Gieres, et vous pourrez bientôt les retrouver à domicile."

Greg, U20M Région, défaite 48-73 à Gieres

"Toute série est faite pour être terminée. Au moins, comme ils en ont l'habitude, les U20M ne font jamais rien à moitié. S'ils ont gagné les 4 derniers matchs, ils ont, en revanche, pris une belle fessée vendredi soir. Aucune envie. Aucune consigne respectée, il y en avait pourtant très peu. Aucune vitesse. Le néant. Le vide sidéral. Et face à une équipe collective, le résultat était évident. Mais ne vous inquiétez pas pour nos joueurs, ils ont certainement tous une bonne excuse."

Ernest, U15F, victoire 39-28 face à Montmélian

"Tout le monde a le droit à l'erreur, c'est un fait! Mais une erreur n'en est qu'une que lorsqu'elle n'est pas répétée!!! La seule question qu'on doit se poser après ce match c'est comment 7 joueuses peuvent accepter de se faire marcher dessus pendant 40 minutes sans la moindre réaction...Aucune intensité ,aucune agressivité, aucune envie de gagner. Je suis limite déçu d'avoir gagné un match comme celui ci. Il ne s'agit même pas d'une question de Basket pour le coup, mais purement et simplement d'une question de fierté et de respect envers ceux et celles qui vous soutiennent depuis le début!!! Et après avoir vu jouer les deux équipes que nous allons affronter à l'occasion d'un déplacement avec une autre équipe (Gex en coupe le 4 mars et Annemasse en championnat le 11 mars),je peux leur promettre une chose: jouez de la même manière contre les deux équipes et vous allez subir la plus grosse défaite de la saison (La plus grosse étant de 40pts).Que celles qui ont apprécié de se faire marcher dessus sans réagir continue à venir sans envie!!Et que celles qui ont un minimum d'amour propre et de volonté se remettent en question et prouvent que ce n'était qu'une erreur de parcours!!!!"

Christophe, U13 Mixte, victoire 60-13 face à Frangy

"Bravo à toute l'équipe pour cette victoire, certes tout n'était pas parfait, un premier quart avec seulement 10 points au compteur dû à une réussite sous le panier, ainsi que les shoots mi-distance quasiment nulle. Puis début du second quart et là le miracle: ce que l'on demande se fait, les passes sont beaucoup plus précises et sont faites plus rapidement, le jeu s'accélère les joueurs s'écartent ce qui permet de créer un meilleur dynamisme et voilà les points qui commencent à monter beaucoup plus vite, après voilà, je voulais que tout le monde mette son panier ce qui a été fait grâce à un jeu de passe et en impliquant et motivant tout le monde, merci à aymeric sorti sous l'acclamation du public pour ses 5 fautes."

Stéphane, U17M (Coupe), défaite 63-53 à Cran

"Avec un très bon 1er quart temps en attaque, le match semblait être bien parti. le 2ème quart temps catastrophique en attaque avec une réussite sur panier facile affligeante nous amène à une égalité parfaite à la mi temps. Un nouveau match démarre alors, avec, sans trouver d'excuses, un très grand nombre de fautes sifflées contre nous, qui nous a pénalisé avec un manque de profondeur de banc. Dès lors nous ne pouvions plus défendre "normalement", mais cela n'explique en rien la défaillance en attaque, la raison principale de la perte du match. Autre point qu'il va falloir travailler est l'état d'esprit, car un match n'est joué qu'au coup de sifflet final. Il ne sert donc à rien de s'énerver alors que le match est serré. J'ai été un peu déçu de voir qu'une équipe est euphorique d'être à égalité à la fin du 2ème et 44 43 au début du 4ème et que celle-ci n'était pas la nôtre. Conclusion : on va continuer à défendre comme on le fait car même si les excuses de l'un des arbitres à l'encontre de son collègue ne nous ont pas fait gagner le match, elle prouve que l'intensité proposée est bonne, sauf au rebond. Les entraînements à venir vont être consacrés à l'attaque et au mental de gagnant."

Robert, U15M2, victoire 98-36 à Thonon

"Superbe équipe du CSTB. Cohésion, courses, respect des consignes, intensité défensive et un beau spectacle pour les accompagnants. Bravo à tous les joueurs. Un match sans faute malgré une équipe légèrement affaiblie."

Le programme du week-end prochain

Week-end du 25 et 26 Février

2 matchs à domicile à la Sardagne.

A 19h, les Seniors 2 affronteront Saint Julien.

A 21h, les Seniors 1, après 2 défaites consécutives, devront se relancer face à Saint Jorioz.

Nos équipes ont besoin d'être soutenues, applaudies et encouragées. Soyez nombreux!!