



**CLUSES-SCIONZIER-  
THYEZ-BASKET.COM**



**REUNION DU BUREAU  
LUNDI 06 MARS**



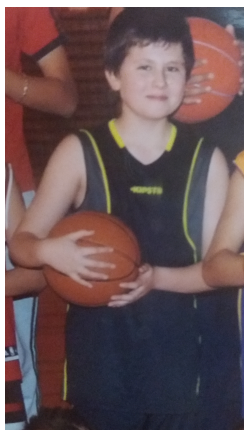
**BOUTIQUE CSTB  
À VISITER SANS  
MODÉRATION**



**SITE DU CSTB A FAIT  
PEAU NEUVE. A VOIR  
DE TOUTE URGENCE**

# NEWSLETTER

## Qui était le bébé?



Félicitations à Audrey qui a été particulièrement rapide pour retrouver le visage de poupon de Maxence Delaunay qui joue en U15M Région. Jeremy aurait pu l'emporter mais il avait quelques minutes de retard.

Un peu plus dur? Ok. Amusez vous avec cette photo.

### AGENDA

**Les dates des  
prochaines séances  
de l'école d'arbitrage  
de 9h30 à 12h**

**Samedi 11/03 aux  
Presles**

**Samedi 1ère Avril sur  
La Roche**

**Samedi 29/04 sur  
Scionzier**

## Un retour sur ce week-end

En tant que coach, on a des exigences, même si ce ne sont évidemment pas les mêmes entre des U20M Région et des U13M départemental. La notion de plaisir doit toujours être la même, mais il est évident que la gestion des temps de jeu, les attentes et l'implication ne peut pas être les mêmes. Et nous avons la chance, au CSTB comme au Pays Rochois, d'offrir des projets adaptés à tous les joueurs et joueuses. Mais, au vu des performances footballistiques de cette semaine, nous allons reprendre le slogan du FC Barcelone. "Més que un club", que l'on pourrait traduire par encore plus qu'un club. Et on a tendance à l'oublier. Nous ne sommes pas uniquement un endroit où l'on joue au basket. Nous sommes, très clairement, un lieu d'échange. Un lieu de partage. Si Audrey a reconnu

Max sur la photo de la semaine dernière, c'est aussi parce qu'elle l'a quasiment vu naître. Il y a près de 15 ans. On vient pour supporter une équipe, son enfant, un ami, mais on partage aussi les jolies frustrations de nos amis les arbitres (il y en a eu quelques unes ce week-end !!), les joies des victoires, d'un beau match. Mais on peut aussi très bien venir pour se changer les idées. Retrouver

des visages familiers. Se sortir d'un quotidien peut être difficile. Un club, c'est aussi ça. Un rassemblement de gens qui ne se seraient peut être jamais parlés mais qui se sont trouvés. Un peu à l'image des U13F Région. Des joueuses de tous milieux. Qui, une heure avant le début de leur match étaient toutes les unes avec les autres. En groupe. Solidaires. (*Note: il serait bien de voir cette même solidarité et énergie sur le terrain, mais ce n'est pas le sujet du jour*).

Partant de ce constat, il est difficile d'accepter de devoir faire forfait général en U11F, car les parents ne peuvent/veulent pas emmener leur filles jouer un match de basket. Mais ils oublient une chose, nous sommes un sport d'équipe. Quand l'équipe fait forfait, ce n'est pas "que" votre fille qui ne joue pas, parce que vous avez "piscine", c'est toute l'équipe qui est pénalisée. Mais aussi l'équipe adverse, qui elle aussi, n'a rien demandé et ne joue pas. C'est encore plus inconcevable, lorsque c'est une catégorie qui a, à peine, une dizaine de matchs, dont la moitié à domicile.

A l'inverse, il y a des personnes, DE FAÇON ENTièrement BÉNÉVOLE, qui ont passé plus de 16 heures dans un gymnase juste ce week-end. Pour leurs enfants, peut être, mais aussi et surtout pour les enfants des autres.

"Més que un club"

Les mots c'est bien beaux mais les photos de Jean Luc, c'est quand même bien plus clair: [U13M Région ICI](#) et [U13F Région ICI](#)

**Voici les résultats complets du Week-end:**

### **ÉQUIPES RÉGION**

U20M REGION: CTC ARVE 82 - CHARNECLES RIVES 75

U15M REGION: CTC ARVE 67 - THONON 91

U13M REGION: CTC ARVE 46 - ST VALLIER 60

U20F RÉGION: GRENOBLE 73 - CTC ARVE 49

U13F REGION: CTC ARVE 25 - SASSENAGE 23

### **ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES**

SENIORS M1: CSTB 59 - ST JULIEN 69

SENIORS M2: CSTB 72 - GEX 63

U17M: BONNEVILLE 62 - CSTB 58

U15M2: ANNECY 55 - CSTB 49

## *Les photos de la semaine*



Quelques clichés de ce week-end.

U11M, merci Aurélie et U13M Région et U13F Région toujours grâce à Jean Luc.

N'hésitez pas à nous envoyer des photos du week-end !!!

U13M: CSTB 64 - THONON 36

U11M: CRAN 0 - CSTB 0

SENIORS F: RUMILLY 84 - CSTB 41

U17F : CSTB 60 - FRANGY 40

U15F: CSTB 55 - ANNEMASSE 56

U13 Mixte: SEYSSEL 55 - CSTB 23

U11F: FORFAIT GÉNÉRAL

## La parole est aux coachs

Christophe, U13 Mixte, défaite 55-23 à Seyssel

*"Match satisfaisant, certes nos adversaires étaient meilleurs mais nous n'avons pas lâché le match pour autant, je voulais une meilleure prestation qu'à l'aller ce qui fut le cas, après désolé pour l'arbitrage mais on ne peut pas faire grand chose, j'ai vu des joueurs se donné à fond, même blessé. Certaines personnes se sont battues, par contre certains manque de travail et de rigueur et bizarrement ce sont les mêmes qui a l'entraînement ne force pas trop, qui arrête de bosser dès que les coachs ont le dos tournés, mais encore une fois ce n'est pas aider l'équipe, bien au contraire, donc pour résumer ceux qui voulaient réussir et ont continué à se battre pour l'équipe MERCI"*

Greg, SM1, défaite 59-69 face à St Julien

*"2 belles équipes qui ont offert un beau match. L'équipe qui a su rester le plus concentrer sur le match l'a emporté. On pourra regretter qu'au delà des choix, plutôt cohérents, l'attitude des arbitres n'a pas favorisé l'épanouissement des joueurs. Il fallait passé au dessus, on n'a pas réussi à le faire. Nous sommes restés focaliser sur nos frustrations et n'avons pas réussi à se tourner vers des valeurs collectives. A corriger dès samedi avec la venue de Sallanches."*

Jean Luc, U17F, victoire 60-40 face à Frangy

*"A domicile, les filles du CSTB se devaient de rétablir la hiérarchie, ce qui fut fait et bien fait. Par rapport au match aller, on a pu compter sur tout l'effectif, on a compris comment défendre sur la joueuse clé d'en face, et on a su ne pas se mettre dans une situation compliquée en s'assurant un écart suffisant avant la fin. Après un premier quart temps équilibré (12-10), les cadettes accélèrent et mettent une main de fer sur la rencontre (34-18 à la pause). La reprise n'est pas simple mais les visiteuses ne peuvent rien gratter (10-10). On ne sent jamais l'équipe en danger et le résultat final est assez logique (60-40). La deuxième marche est donc bien négociée, mais il reste la plus haute à gravir, face à Saint Jorioz ce dimanche. Pour cela, il faut de l'assiduité et de l'intensité à l'entraînement, et se construire d'ici là une pêche d'enfer."*

Greg, U20M Région, victoire 82-75 face à Charnecles Rives

*"L'objectif était d'effacer la défaite du match aller. Ce fut à moitié fait, car si les joueurs sont allés chercher la victoire, ils n'ont pas réussi à reprendre le goal average (-8 à l'aller et donc +7 au retour). Comme à leur habitude, chaque match est différent. Cette fois ci, ce sont les joueurs du 5 majeurs qui ont fait le boulot alors que les remplaçants ont plutôt été transparent. Il aura*

*quand même fallu beaucoup trop de temps pour appliquer des consignes simples. Mais on peut noter que dans l'ensemble, le niveau de jeu affiché par les U20 était assez positif."*

Ernest, U15F, défaite 55-56 face à Annemasse

*"Je sors de ce match avec deux questions : 1- Après 5 matchs, Halimata a eu l'occasion de rejouer avec nous. Mais comment une joueuse qui n'a pas joué depuis le 7 janvier peut défendre et attaquer avec autant de détermination, et ça pendant plus de 30 min??? Les matchs sans elles auraient dû nous faire comprendre des choses, et là j'ai l'impression que tout le travail et l'investissement depuis 2 mois a été fait en vain. 2- A quoi sert un coach? A hurler? A manger sa sucette pendant que vous "jouez"? C'est l'impression que je donne quand je vois à quel point mes consignes sont ignorées. Seulement 2 consignes avaient été données, et elles n'ont pas été respectées qu'un temps, puis après le néant total... Je vous ai lancé le défi de faire un match sans coach pour vous donner les consignes, et vous aviez toutes été d'accord pour dire que c'était une très mauvaise expérience. Alors pourquoi lorsqu'on prend la peine de vous en donner vous ne les écoutez pas? Surtout quand ça fonctionne. Le seul point positif de ce match: il m'a montré la mentalité de certaines, et surtout qu'elles m'ont montré qu'elles vont avoir du mal à viser plus haut si elles gardent la même attitude."*

Stephane, U17M, défaite 62-58 à Bonneville

*"Dommage dommage dommage. Un match serré de bout en bout. Assez bonne cohésion d'équipe, grosse défense, mes joueurs se défonce et reviennent dans le match après avoir été menés les trois premiers quarts. Malheureusement les ballons tournent autour du cercle mais ne rentrent pas, au plus mauvais moment pour faire un léger break à l'entame des toutes dernières minutes. J'ai aimé l'état d'esprit de se battre jusqu'au bout. Ça n'a pas souri ce week-end. Rendez-vous dimanche prochain pour le maintien de la première place. Remerciement aux supporters de ce dimanche des deux équipes, qui ont donné de la voix et de l'ambiance. On espère autant de monde contre Saint-Jorrioz."*

Christophe, U13F Région, victoire 25-23 face à Sassenage

*"Score digne d'un match de poussins des années précédentes, car il n'y a plus de score final dans cette catégorie, 25-23. Cela fait très peu pour une équipe région même en benjamines, nous avons un manque cruel de volonté d'aller au cercle avec les bonnes attitudes et dans le bon timing. Et quand nous le faisons correctement c'est trop lent et on manque le panier facile. Point positif nous encaissons seulement 23 points, défense sérieuse mais nous cherchons encore trop le ballon donc trop d'occasions données à notre adversaire de marquer, elles ont tiré 24 LF. Heureusement elles n'en marquent que 4. Prochain déplacement Voiron il va falloir produire un meilleur basket sinon il y aura sanction au score."*

Luc, U13M, victoire 64-36 face à Thonon

*"Une victoire que l'on pourrait dire logique vu le score du match, allez j'aurais voulu voir plus de jeu, mais bon ! Il va falloir encore travailler. Bravo aux joueurs."*

## Le programme du week-end prochain

**Week-end du 18 et 19 Mars**

**5 matchs à domicile aux Presles et les U20F Région à La Roche.**

***Attention : en raison du judo, il n'y aura pas d'entraînement pour les Babys et les Minis ce samedi.***

***Samedi aux Presles***

16h: les U11M joueront face à Epagny.

18h: les U15M recevront La Balme.

20h: les Seniors 1 joueront leur derby face à Sallanches

***Dimanche aux Presles***

10h30: les U17M reçoivent St Jorioz pour consolider leur 1ère place.

13h: c'est au tour des U17F d'affronter St Jorioz et, elles aussi, de consolider leur 1ère place au classement.

*Samedi, à 18h au gymnase de la piscine à La Roche, les U20F reçoivent Hauterives.*

**Nos équipes ont besoin d'être soutenues, applaudies et encouragées. Soyez nombreux!!**