



**CLUSES-SCIONZIER-  
THYEZ-BASKET.COM**



**REUNION DU BUREAU  
LUNDI 09 JANVIER**



**BOUTIQUE CSTB  
À VISITER SANS  
MODÉRATION**



**SITE DU CSTB A FAIT  
PEAU NEUVE. A VOIR  
DE TOUTE URGENCE**

# NEWSLETTER

## Soirée du CSTB

C'est certain que vous avez déjà validé votre réservation pour la soirée de vendredi. **Pour l'occasion, aucun entraînement n'aura lieu ce jour là.**

Une bonne tartiflette à la volaille. Un peu de musique. Quelques animations. Voilà votre programme du vendredi 03 février à la salle des fêtes de Scionzier.

Pour réserver et s'inscrire, rien de plus simple, [allez sur notre site ou cliquez ICI](#) et c'est fait.

## Un retour sur ce week-end

Ces deux dernières journées ont été plutôt positives. Premièrement, la session de samedi matin a bel et bien lancé notre école d'arbitrage avec succès. Félicitations à nos jeunes recrues et aux cadres pour leur volonté d'aider nos clubs par le biais de l'arbitrage.

Ensuite, les résultats du week-end ont été bons. Si nos équipes région n'ont connu que deux succès sur cinq rencontres, ceux qui ont gagné (les U15M et les U20M) l'ont fait de belles façons, tandis que les perdants ont simplement joué contre plus forts. Ils n'ont pas démerité et c'est déjà le principal.

Pour nos équipes départementales, le bilan est satisfaisant. 8 matchs où l'on compte les points, puisque il n'y a pas de score en U11, et 5 belles victoires. Un joli doublé des U15F et des U17F face à Gex. Une promenade de santé des U13M et des Seniors 1 à Bonneville. Et un match bien maîtrisé des U17M contre Thonon. Le travail effectué depuis le mois de septembre commence à payer. Il faut absolument continuer dans ce sens.

L'anecdote comique du week-end a eu lieu à la Tour du Pin avec les U20M Région. Arrivés au gymnase, ils vont tranquillement se changer aux

### AGENDA

#### Soirée du CSTB

**Vendredi 03 Février à  
partir de 19h30 à la  
salle des fêtes de  
Scionzier**

**Pas d'entraînement  
samedi 04/02 pour  
les Babys**

**Les dates des  
prochaines séances  
de l'école d'arbitrage  
de 9h30 à 12h**

**Samedi 11/03  
certainement aux  
Presles**

**Samedi 1ère Avril sur  
La Roche**

**Samedi 29/04 sur  
Scionzier**

vestiaires mais ne prennent pas le bon chemin. Le match en cours est donc arrêté le temps que nos joueurs arrivent à rejoindre les vestiaires. On est déjà pas passé inaperçu. Puis un rapide coup d'œil me permet de voir que nos futurs adversaires avaient l'air bien jeunes. Ce serait on tromper de gymnase? C'était déjà arrivé, par ma faute, aux U13F Région. Et bien pas du tout, le gymnase était le bon, c'est l'heure du match qui ne l'était pas. On ne jouait pas à 11h mais à 13h. Tout le gymnase était hilare et les parents des U15 qui jouaient à 11h, soulagés de ne pas affronter ceux qui venaient de rentrer dans le gymnase. Celle là, elle est pour moi. Les U20M Région même à l'extérieur font le spectacle.

Les mots c'est bien beaux mais les photos de Jean Luc, c'est quand même bien plus clair: [U13M Région ICI](#).

### **Voici les résultats complets du Week-end:**

#### **ÉQUIPES RÉGION**

U20M REGION: VALLONS DE LA TOUR 66 - CTC ARVE BASKET 77

U15M REGION: CTC ARVE BASKET 95 - TERRES FROIDES 66

U13M REGION: CTC ARVE BASKET 39 - VOIRON 59

U20F RÉGION: CTC ARVE BASKET - GUILHERAND

U13F REGION: CTC ARVE BASKET 16 - AUBENAS 40

#### **ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES**

SENIORS M1: BONNEVILLE 50 - CSTB 98

SENIORS M2: VILLE LA GRAND 54 - CSTB 47

U17M: CSTB 76 - THONON 61

U15M2: EXEMPT

U13M: BONNEVILLE 5 - CSTB 69

U11M: THONES 0 - CSTB 0

SENIORS F: CSTB 45 - CRAN 64

U17F: CSTB 51- GEX 40

U15F: CSTB 56 - GEX 37

U13 Mixte: CSTB 25 - SEYSSEL 58

U11F: VIUZ 0 - CSTB 0

## *Les photos de la semaine*



Quelques clichés de ce week-end.

Les U13M région étaient une nouvelle fois à la piscine et ont, cette fois, bu la tasse!

N'hésitez pas à nous envoyer des photos du week-end !!!

## La parole est aux coachs

Lucas, U20F Région , victoire 16-40 face à Aubenas

*"On peut dire qu'on a inventé l'expression "Le jour et la nuit" pour l'équipe U20F. Equipe inexistante, rien de bon, c'était nul (excepté Léa Pichelon, joueuse U17F, qui avait joué 35 min, deux heures auparavant de ce match et qui fini meilleure marqueuse de l'équipe...) Juste incompréhensible. Par contre, à relever la performance de notre adversaire qui nous a tout simplement donné une leçon de basket."*

Chris, U13F Région , défaite 30-44 à Voiron

*"Face à un adversaire plus physique et plus athlétique que nos benjamines , notre défense a été soumise à rude épreuve surtout sur les rebonds, car bons nombres de points de nos adversaires ont été inscrits sur un deuxième voir un troisième essai en 1ère période. Dans ce domaine nous avons réagi en 2nde mi temps en bloquant plus nos joueuses. Niveau attaque de très bons, voir d'excellents passages ont été réalisés mais un manque cruel de réussite a fait que nous perdions avec un si gros écart. Je ne pense pas que l'on mérite cet écart car collectivement nous avons réussi un très bon match, ne vous décourager pas les filles, le travail fini toujours par payer."*

Greg, U20M Région , victoire 77-66 à Vallons de la Tour

*"Si l'on est déjà arrivé quelques minutes avant le coup d'envoi d'un match, cette fois ci, on est arrivé avec 2h d'avance. Ce qui aura permis aux joueurs de bien se réveiller et d'être prêt pour leur match. L'application et la concentration continue d'être visible, ce qui a permis de gérer une rencontre où l'équipe la plus forte a gagné. C'est aussi un 2ème succès d'affilé."*

Guillaume, U15M1 Région , victoire 95-66 face à Terres Froides

*"Un match presque plein. Après une très bonne entame (+20) au bout de 12 minutes de jeu, l'équipe s'éteint complètement durant 7 minutes et permet aux joueurs adverses de revenir à égalité une minute avant la mi-temps. Avec une interception et une dernière possession bien gérée, nos joueurs sont néanmoins à +4 à la pause. Après une remontée de bretelles à la mi-temps, l'équipe se remet en route et réalise une 2ème mi-temps quasi idéale, avec de l'agressivité, de l'intensité et un jeu rapide retrouvé, qui permet de finir avec un écart de +29. A noter la concentration de tous les joueurs sur la mise en place "en live" de choses encore très peu travaillés durant les entraînements, ce qui prouve que les joueurs commencent à jouer avec leurs têtes."*

Greg, SM1, victoire 50-98 à Bonneville

*"Pas vraiment de suspense. Bonneville était pourtant renforcé par le pivot de leur équipe 1, mais c'était loin d'être suffisant pour inquiéter nos Seniors. Un match à sens unique qui manquait cruellement de rythme. Il va falloir faire bien mieux la semaine prochaine à Publier."*

Ernest, U15F, victoire 56-37 face à Gex

*"Pour une fois je n'aurai pas grand chose à dire d'un match: on a été agressive en attaque et en défense, on a respecté les espaces, on a assuré nos panier et on a dominé tout le long du match. Le seul point négatif serait peut être notre incapacité à faire des passes sans mettre en difficulté celle qui doit la réceptionner....Espérons que l'on gardera le positif en corrigeant ce qui ne va pas ce samedi contre Epagny, qui s'annonce être un sacré client! Encore bravo aux joueuses qui peuvent être fières de leur victoire!"*

Luc, U13M, victoire 69-5 à Bonneville

*"Une victoire sans trop de mérite. L'équipe adverse étant beaucoup trop faible par rapport à nous. Le plus dur était de tenir les joueurs concentrés sur leur jeu pour qu'ils ne tombent pas dans la dissipation et cela n'a pas été évident. Pour eux, je leur dirai bon match."*

Vincent, U11M, 0-0 à Thones

*"Début de match compliqué mais très bien enchaîné. J'ai eu droit à une bonne équipe et on voit très bien les progrès."*

Aurore, U11F, 0-0 à Viuz

*"une heure bien inhabituelle pour nos poussines du CSTB: -un oubli de réveil -un oubli de petit déjeuner -un oubli de vitamines. Les poussines ont mis trois quart temps pour se réveiller ...je cherche peut être des excuses pour les pardonner mais je ne suis pas encore magicienne. Mais faut dire que le 4 eme quart temps était beaucoup plus rythmé en intensité et les filles plus agressives et surtout que le travail des entrainements commencent à porter ses fruits car très peu de marchés et de jolis double pas en fin de match. Il y a encore beaucoup de travail mais on y croit "*

## Le programme du week-end prochain

**Week-end du 04 et 05 Février**

***Notre soirée du club le vendredi et 5 matchs aux Presles et les U13M Région et les U20F Région à Labrunie entre samedi et dimanche.***

***À noter que les Minis seront de plateau à Viuz samedi après-midi de 13h30 à 16h et que les Babys n'auront pas entraînement ce samedi car le gymnase de la Sardagne ne sera pas disponible.***

Samedi, les U11F, à 14h recevront le Pays Rochois aux Presles.

A 16h, les U15F affronteront Epagny suivies des U15M2, à 18h, qui feront face à l'Elan Annecy.

A 20h, les Seniors 2 clôtureront la journée face à Pays d'Alby.

Dimanche, toujours aux Presles, les U17M joueront contre Bonneville à 10h30.

*PS: Samedi à Labrunie, les U13M Région joueront à 16h contre Portes de Provence et les U20F Région recevront Isère Savoie.*

**Nos équipes ont besoin d'être soutenues, applaudies et encouragées. Soyez nombreux!!**