



**CLUSES-SCIONZIER-
THYEZ-BASKET.COM**



**REUNION DU BUREAU
LUNDI 31 OCTOBRE**



**BOUTIQUE CSTB
À VISITER SANS
MODÉRATION**



**SITE DU CSTB A FAIT
PEAU NEUVE. A VOIR
DE TOUTE URGENCE**

NEWSLETTER

Un retour sur ce week-end

Le monde associatif. Cet univers étrange où la philanthropie est reine. Dans un monde devenu tourné uniquement sur soi et son petit ego. Un monde où le don est tabou. Où la différence fait peur. Où les opposés s'affrontent. Au sein même de cette société, qui passe plus de temps à se déchirer qu'à se comprendre, il y a cette bulle qui semble complètement décalée. Comme hors du temps. Le monde associatif. Ici les races n'existent pas. Aucune religion n'est répertoriée. Aucune monnaie n'est vraiment reconnue. Les classes sociales sont un vague concept. Et pour autant, il existe une vraie solidarité. De nombreuses personnes n'hésitent pas à donner de leur temps, beaucoup de temps. Ce même temps qui paraît si précieux dans la vie quotidienne. Évidemment, il y aura toujours ceux qui veulent se montrer. Se sentir plus important que les autres. Ceux qui ont besoin de la reconnaissance qu'ils n'ont plus dans leur quotidien. La démarche initiale est rarement purement idéaliste. On le fait pour ses enfants ou vis à vis de ses parents. Ce n'est pas un monde parfait, mais ce monde a beaucoup plus de valeurs, beaucoup plus de solidarité que celui qui nous entoure. Dans le monde réel, tout est question de résultat. De retour sur investissement. Et bien pas ici. L'importance est la progression. Que chaque semaine, il y ait une évolution. Et clairement, cette semaine, grâce au travail effectué depuis la rentrée, grâce à l'investissement de chacun et chacune et grâce au soutien de tous, la progression est visible partout. De grands gaillards de 18 ans, qui s'ils s'étaient retrouvés sur une grande place, ne se seraient à peine regardés tant ils n'ont rien en commun, avaient les mêmes larmes aux yeux lorsqu'ils ont perdu dans les toutes dernières secondes ce dimanche. Les U13F qui se sont éclatés sur un terrain et dans un Mc Do alors qu'elles viennent toutes de milieux si différents. Les U11 garçons comme filles qui parlent pratiquement autant de langues différentes qu'il y a de joueurs sur le terrain, ont partagé un vrai beau moment lors de leur premier match. La vie est belle. Notre monde ne l'est pas. Mais ce que j'ai vu ce week-end me laisse espérer à un monde meilleur.

Les mots c'est bien, mais les photos de Jean Luc c'est beaucoup mieux. Et cette semaine, il nous a (encore) gâté: [U13M Région ICI](#) et [U17M ICI](#)

**Vacances de la
Toussaint**

**Pas
d'entraînement
région sur les
fondamentaux
pour les 2
prochains
mercredis.**

**Pas
d'entraînement
pour les U13F
Région et les U11
la semaine du 24
au 30 octobre.**

**Pour les autres,
voir avec vos
entraîneurs**

Place aux coachs et le résumé de leur match:

Aurore, U11F: match contre Viuz. Aucun score en U11.

"Félicitations aux poussines (petit clown) du CSTB. Comme je leur ai expliqué il n'y a pas de vainqueur ni de perdant mais c'est bien compliqué à expliquer à des petites de 9 ans qui se sont défoulées ce samedi sur le terrain en "gagnant" les quatre quart temps du match contre une équipe composée de 12 joueuses. Il y a encore beaucoup de travail et de choses à apprendre pour mes petites poussines mais le fruit de leur travail est déjà visible. Encore bravo et merci aux parents pour leur soutien et encouragements dans les tribunes . "

Chris, U13F Région, victoire 25-66 à Voiron

"Même si nous avons joué face à une équipe de Voiron composée de 5 poussines surclassées et de 4 benjamines 1ère année, nos benjamines ont produit dès l'entame un match sérieux autant défensivement qu'offensivement (25-1 au 1er quart). Le plus difficile allait être de tenir cet intensité tout le match et malheureusement notre gentillesse a repris le dessus avec plus de perte de balle et de mauvais choix en attaque ,trop de dribble, passes dans les mauvais timing et faut lever la tête quand on a la balle et non ses pieds. 2nde mi-temps identique avec un très bon 3ème quart et un 4ème plus que moyen, chacune veut faire son action personnelle pour marquer alors que c'est en jouant collectivement que nous marquons. 3ème mi-temps beaucoup plus détendue et très conviviale au Mac Do où nos joueuses ont retrouvé leur âme de fillette."

Guillaume, U15M Région, victoire 78-42 à Montélimar

"En déplacement à Montélimar, équipe invaincue jusque-là, l'équipe repart avec un différentiel de -36 points. Pourtant la première mi-temps pouvait laisser espérer aux joueurs de faire une bonne opération. Appliqués, agressifs et respectant le plan de jeu établi, les 7 joueurs présents ce jour ont réussi à finir la première mi-temps avec 2 points d'avance. Et comme dirait l'autre, là c'est le drame. Montélimar revient sur le terrain en haussant le niveau de leur agressivité défensive les amenant souvent à la limite. Face à cela, le groupe dans son ensemble c'est complètement délité, oubliant nos principes de jeu et nos valeurs. Et comme il est difficile de jouer au basket en baissant la tête l'équipe encaisse un 32-2 fatal dans le 3ème quart. Un semblant de réaction a commencé à apparaitre en 4ème quart ce qui tend à prouver que cette équipe peut avoir les ressources pour réagir quand elle en a envie. Une amère leçon à retenir en vue de la phase retour qui commence dans 2 semaines.. "

Les photos de la semaine



Quelques clichés de ce week-end.

Les U11F pour leur 1ère rencontre.

Les U13F Région très à l'aise chez Mc Do.

Les U17M face au Pays Rochois.

Greg, U20M Région, défaite 60-59 à Gieres

"-24, -25, -32, -7 et finalement -1. Voici les 5 dernières rencontres des U20. À 3 secondes de la fin, ils étaient même à +1. Évidemment qu'ils pouvaient gagner le match, mais ils ont vraiment progressé. Aussi bien techniquement que mentalement. Mais tant que leur rencontre ressemblera à des montagnes russes, il sera difficile de faire beaucoup mieux. Ils menaient de 9 points un peu avant la fin du 1er quart. Perdaient de 18 au milieu du 3ème. Repassaient devant dans la dernière minute. Avaient la balle pour assurer la victoire. Perdaient cette balle. Repassaient devant pour finalement s'incliner sur un 2/2 aux lancers francs de l'adversaire. Ils n'ont rien lâché et peuvent enfin se regarder dans un miroir."

Yves, U13M Région, victoire 50-38 à Challes les Eaux

"Très mauvaise première mi temps où nous nous retrouvons mené de 5 points avec seulement 15 points marqués. Pas de défense, mauvais choix en attaque et surtout pas de collectif et pas d'attitude. Après un recadrage en règle à la mi temps nous avons retrouvé une envie de défendre et comme par magie les choses se sont enchaînées, beaucoup de ballons gagnés, application des consignes, jeux plus collectif et mise en place sur le terrain des situations travaillées à l'entraînement. De ce fait nous terminons le match à +12 points. Bravo à tous pour votre réaction maintenant j'ai hâte de voir cette équipe jouer un match complet afin de voir notre valeur réelle. "

Greg, SM1, victoire 49-70 à Saint Jorioz

"Le 1er quart temps est l'inverse absolu du match de la semaine dernière. Gagné 7-6!! En Seniors! Une fois la machine lancée, l'adversaire n'a pas pu faire grand chose. Le score gonflait, l'écart atteignant même les 31 points. L'équipe progresse."

Olivier, SM2 gagné 47-56 à Saint Julien

"1er quart : malgré 3 paniers à 3 points adverses, on est devant de un point. Le deuxième quart est plus difficile (20-10) mais on ne lâche rien. Le retour de mi-temps est bénéfique : on le gagne 13-2 et on repasse devant de 2 points. Dans le dernier quart temps, on se détache dans les 2 dernières minutes grâce à un bon jeu collectif."

Damien, SF gagné 42-36 face à La Balme

"Victoire 42 à 36. Match que l'on aurait pu maîtriser mieux mais la victoire reste le plus important. Une victoire qui va nous faire bien. On a encore une fois proposé de très belles actions offensives. Notre passage en défense individuelle a été très bon. Je suis satisfait car même quand elle égalise dans les dernières minutes du match, on n'a pas paniqué et on a continué à jouer. Le petit point négatif c'est nos dernières minutes du 3ème quart temps. Je vous dit bravo et continuons à travailler à l'entraînement. "

Luc, U13M2, défaite 48-31 à Pays d'Alby

"Enfin un score de basket. Ce match a enfin libéré certains joueurs (Adam, Ilker). Certains se sont intégrés parfaitement dans cette équipe avec du mal mais il y sont arrivés (lolo, aimeric, max). Mon problème est encore en défense, bien sûr sur ce match il manquait hugo qui est indispensable sur les rebonds (où il a énormément progressé). Il faut parler des autres aussi, des joueurs qui je pense ont des possibilités mais qui ne prennent pas confiance en eux ou qui n'écourent pas dommage. Enfin je dirai que je suis fier du groupe qui me fait plaisir lors de leurs matchs. Merci aussi à Fabien et à Aurore, elle saura pourquoi."

Jean Luc, U17F, victoire 76-48 face à Saint Julien

"On pouvait s'attendre à une partie disputée mais les joueuses du CSTB sont rentrées immédiatement dans le vif du sujet en s'octroyant le premier ¼ temps (18-6). La deuxième période se déroule sur les mêmes bases (16-9). Le changement de coach à la pause semble perturber l'équipe qui laisse son jeu au vestiaire et se met un peu dans la difficulté (14-15). Dans la dernière période, on alterne le très bon et le moins bon. Quand on parvient à enchaîner les passes et à se trouver dans les espaces, on assiste à des tirs pris en rythme et tout devient plus facile. En revanche, on se trouve à la peine pour arrêter les dribbleuses adverses pourtant pas très techniques, et le repli défensif est souvent trop lent (28-18). Malgré tout, on peut se satisfaire de cette troisième victoire en trois rencontres, et on se doit de poursuivre les efforts afin d'être prêtes pour des adversaires plus rudes en janvier. Au revoir les matches à domicile, car on est parti pour trois déplacements dans lesquels il faudra défendre cette première place méritée."

Voici les résultats du Week-end:

U20 M Région: GIERES 60 – CSTB 59

U15 M Région: MONTELMAR 78 – CSTB 42

SENIORS M1: SAINT JORIOZ 49 – CSTB 70

SENIORS M2: SAINT JULIEN 47 – CSTB 56

U17 M: CSTB 42 – PAYS ROCHOIS 98

U13 M: CSTB 77 – SEYSSEL 34

U11 M: CSTB 0 – SALLANCHES 0

U13 F Région: VOIRON 25 – CSTB 66

SENIORS F: CSTB 42 – LA BALME 36

U17 F: CSTB 76 – SAINT JULIEN 48

U13 F: PUBLIER 29 – CSTB 23

U11 F: CSTB 0 – VIUZ 0

Le programme du week-end prochain

Week-end du 22 et 23 Octobre

Repos pour tout le monde. Les coaches Région auront la chance et le privilège de passer la journée de dimanche à Voiron en formation.