



La Newsletter de la Vallée

Deux clubs, une CTC, des équipes en région, des équipes en département, Nous essayons au mieux de proposer à tous nos licenciés, nos supporters, nos bénévoles, un cadre sportif des plus performant.

Cette semaine

- Ecole d'Arbitrage
- Quoi de neuf ?
- Résultats & Paroles de coach
- Programme du weekend prochain

Agenda

Formation E-Marque

Le lundi 04 Décembre de 18h à 19h30 au gymnase de la Sardagne

Centre de Perfectionnement

Pour les 2007 et 2008, 1 journée pendant les vacances de Noël, d'hiver et de Printemps.

Challenge Benjamin (U13)

Comme cela tombe en même temps que le Tournoi des Etoiles, la date et lieu sont à déterminer.

FÊTE: Soirée du CSTB le vendredi 09

Février

Ecole d'Arbitrage et E-Marque

Une première session pratique pour l'école d'arbitrage aura lieu ce soir, lundi 04 Décembre, lors de l'entraînement des U13F et U15F Région de 18h à 19h30 à la Sardagne. **Une formation E-Marque sera aussi mise en place au même moment.**

Les prochaines sessions de l'Ecole d'Arbitrage seront prévues:

- la 3ème ou 4ème semaine de Janvier
- Début du mois de Mars
- Courant Avril

Quoi de neuf ?

La générosité est souvent assimilée aux associations en tous genres. Bénévolat et générosité ne peuvent qu'être liés. Dans le basket, peut-être un peu plus que dans d'autres sports, il faut beaucoup de bénévoles. Due au nombre incroyable de personnes qu'il faut pour l'organisation d'un match, en plus des joueurs. Il faut un coach, un marqueur (*petit rappel: il y a une formation ce soir à la Sardagne*), un chronométrateur, un ou deux arbitres (*message subliminal pour faire partie de l'école d'arbitrage, aussi ce soir*), un responsable de salle, une personne pour la buvette. Donc, vous m'avez compris, il faut des bénévoles. Dans un monde de plus en plus individualiste, nous ne sommes pas les mieux placés au monde mais il y a des clubs qui ont bien plus de problèmes que nous. Un grand merci à vous pour votre temps. Mais sommes-nous généreux? Est-ce que l'on en fait profiter des personnes qui en ont plus besoin? A quelques semaines des fêtes de Noël, la question mérite d'être posée. Cette semaine aura été la preuve que oui. Beaucoup de monde sont venus, entre autre pour faire la fête et passer du bon temps, participer à la fondue du Pays Rochois et à la vie du club. Le CSTB s'est associé au Téléthon. Et en début de semaine, nous avons envoyé une vingtaine de ballons et des anciens jeux de maillots aux Philippines. C'était évident que nous devions faire quelque chose pour les enfants et les ados de ce pays bien moins loti que le nôtre et où le basket est le sport national. C'est chose faite. Même si ce sont des petits gestes, nous avons le mérite de les avoir fait. Le Pays Rochois a rentré un peu d'argent pour pouvoir continuer à exister, des enfants seront peut-être mieux soignés et des jeunes philippins vont pouvoir jouer au basket et s'évader de leur quotidien pour quelques instants. Le tout sans que cela ne change grand chose dans notre vie. Certains ont, juste, du se lever dimanche avec un "léger" mal de tête et le foie dans un état proche du critique, mais c'était évidemment pour la bonne cause.

Résultats et paroles de Coach

Arve Basket

U17M Région: Thones 52 - Arve Basket 67

Greg: « *Un match dans l'ensemble bien géré. +19 à la mi-temps. +20 à la fin du 3ème quart. Lorsque l'adversaire a commencé à sortir "la boîte à giffles" et durcir son jeu, nos joueurs ont eu un peu de mal à s'adapter et la frustration a pris le dessus. Mais ils ont su donner la bonne réponse en se remettant à dominer les débats et bien finir la rencontre.* »

U15M Région: Saint Vallier 91 - Arve Basket 54

U13M Région: Valence 36 - Arve Basket 60

Yves: « *Un match correct face à une bonne équipe. La maîtrise collective nous a permis de faire la différence en première mi-temps, de façon à donner du temps de jeu à tous. Petit bémol, certains joueurs cadres n'ont pas été à leur niveau et nous attendons d'eux une réaction samedi à St Vallier. Une petite leçon à retenir, il faut s'adapter à l'adversaire, et surtout apprendre à gérer ses émotions...* »

U20F Région: Pas de match

U15F Région: Arve Basket 36 - Challes 109

Ernest: « *Comme dirait Laurent Sciarra (Oui je peux sortir des références Basket des fois..) « D'un dauphin, tu n'en fais pas un requin ». Ok acceptons ça, et disons que chaque personne est différente. Elles ont toutes des qualités qui pour certaines se montrent de plus en plus, mais aussi des défauts. Accepter de se prendre encore une fois un score comme ça, va au delà d'un défaut, du niveau de jeu, de notre "place en région", de coaching, d'entraînement ou de température de gymnase (Oui oui on m'a bien sorti ça comme excuse un jour). A ce niveau là, la seule chose qui explique cela, c'est la fierté. La fierté qui ne nous fait pas abandonner, et qui, même si on perd le match, nous fait repartir la tête haute parce que l'on s'est vraiment battu. Quand on accepte de se faire rentrer dedans à l'entraînement par des U13, forcément face à des U15, on peut rien espérer de plus. Ce n'est pas tant leur progression que je mets en cause, elle est indéniable. Mais il va falloir réagir, grandir et arrêter de se trouver des excuses dès que ça devient difficile, ce que j'espère sincèrement car je pense pouvoir affirmer que cette situation ne convient à personne.* »

U13F Région: Arve Basket 66 - Valence 25

Ernest: « *Pas grand chose à dire encore une fois: un match dominé de bout en bout dans tous les domaines de jeu, une fondue partagé en équipe, un coach qui a failli être muté à Valence, et une qualification en ligue Aura! A nous de terminer en beauté cette première phase avec nos deux prochains matchs! Good Job les filles!* »

Cluses Scionzier Thyez Basket

SM1: **CSTB 100 - Thones 55**

Greg: « *Jouer contre Thones sans 4 joueurs majeurs, puisque Jé s'est blessé en tout début de match et gagner de 45 points, montre à quel point cette équipe a progresser. Collectivement c'est appliqué. En défense, ils sont impliqués. En attaque, les balles perdus et les mauvais choix sont limités. Le spectacle était même au rendez-vous avec des actions dignes d'un TOP 10 NBA. Mais tout cela ne servira pas à grand chose si les résultats des deux prochains matchs (à Rumilly et à Publier) ne seront pas positifs. Cela reste néanmoins, un vrai plaisir de coacher et de voir jouer cette équipe.* »

SM2: Saint Julien 67 - CSTB 59

U20M: CSTB 97 - Barby 46

U17M: Coupe de Haute-Savoie: CSTB 63 - Sallanches 41

Robert: « *Très bon match des joueurs pour ce match de coupe joué en semaine après les cours et à un horaire bien différent de l'habitude. Le 1er quart-temps est accroché puis l'application en défense et un peu de réussite en attaque nous permet de prendre la tête pour ne plus jamais être inquiété. Bravo aux garçons qui continuent à appliquer les consignes et l'on voit les progrès réalisés par l'équipe.* »

U15M: Pas de match

U13 Mixte: Publier 40 - CSTB 33

Aurore: « *Une défaite amer pour les joueurs, de la frustration en fin de match, des larmes dans le vestiaire . Oui*

on a perdu de 7 points mais c'est un tout petit écart par rapport au match aller, qui était de 40 points en septembre. Pour moi en tant que coach, j'ai vu un super match ,les joueurs ont maintenu le score à chaque fin de quart temps avec un écart de deux petits points à chaque buzzer ,si seulement j'avais pu arrêter le match à la fin du troisième mais non. Lors du 4 ème quart, enfin surtout les 5 premières minutes, on lâche, on ne court plus, on prend 12 points dans ce petit laps de temps. Et hop, on repart en faisant de super passes, des doubles pas réussis, on arrache le ballon et on fini en beauté avec 7 petits points au score final. Bravo à l'équipe et merci à Joseph d'être venu nous accompagner sur le parquet. Merci aux parents qui nous ont accompagné en oubliant pas de "céder le passage pour le papa de Melvin"»

U11M: CSTB 0 - Thonon 0

SF: CSTB 55 - Gex 49

U15F: CSTB 40 - Publier 69

Christophe: «*Match contre Publier et une défaite qui n'était pas surprenante, nos adversaires sont premières du classement. Zéro défaite et pas mal de points mis contre toutes les équipes. Là, le match était différent de l'aller et avec un renfort d'Ainhoa, Célia et Anais le match fut différent. Il nous reste encore à travailler car en défense il y a trop de faiblesse, niveau endurance c'est pareil, et à cause de ces lacunes nous prenons trop de points. Les prochains matchs devraient être à notre portée et nous allons travailler dur pour les gagner.*»

U7 et U9: Tournoi du Secours Populaire du 25 Novembre

Vincent: «*Nos petites catégories continuent leur épanouissement avec la participation la semaine dernière au tournoi d'Annemasse pour le Secours Populaire et avec l'entraînement qu'ils ont chaque semaine où ils sont un bon petit nombre. Mais cela va surtout continuer avec la continuité de notre fête des lutins et suivi du tournoi hivernal du CSTB le samedi 16/12/17. Soyez nombreux et pour de plus ample informations venez vous renseigner auprès de Greg, Ernest ou Vincent.*»

Pays Rochois

SM1: Pays Rochois 78 - saint Jorioz 49

U20M: Pas de match

U17M: Pas de match

U15M: Pas de match

U13M: Pays Rochois 48 - Pays d'Alby 46

U11M1: Rumilly 0 - Pays Rochois 0

U11M2: Pays Rochois 0 - Thones 0

SF: La Balme 57 - Pays Rochois 35

U17F: Pays Rochois 58 - Thones 43

U15F: Gex 77 - Pays Rochois 36

U13F: Frangy 15 - Pays Rochois 46

U11F: Rumilly 0 - Pays Rochois 0

Programme du weekend prochain

09 et 10 Décembre 2017

Arve Basket

Samedi, à 14h, les U13F Région joueront La Tronche au gymnase de la Sardagne.

A 18h, les U17M Région rencontreront Domene à la Sardagne.

Dimanche, à 10h30, les U15F Région affronteront Voreppe au gymnase de la Sardagne.

Cluses Scionzier Thyez Basket

Samedi

A 16h, les U13M contre Annemasse au gymnase de la Sardagne.

A 17h, les U15M contre Cran au gymnase des Presles.

A 19h, les SM2 contre St Jorioz au gymnase des Presles.

A 21h, les SF contre Saint Julien au gymnase des Presles.

Dimanche

A 13h, les U17M contre Bonneville au gymnase de la Sardagne.

Pays Rochois

Samedi

A 9h30, les U11M1 contre Faverges à Labrunie.

A 10h45, les U11F contre ESAS à Labrunie.

A 14h, les U13F contre Rumilly à la Piscine.

A 16h, les U13M contre Bas Chablais à la Piscine.

A 18h, les U15F contre Thonon à la Piscine.

A 20h, les SM contre Seyssel à la Piscine.

Dimanche

A 10h30, les U17M contre Epagny à la Piscine.

Les photos de la semaine

Ci-dessous: les ballons et maillots qui vont rejoindre les Philippines, la boîte pour le Téléthon et les SF du CSTB.





Copyright © 2017 Cluses Scionzier Thyez Basket, All rights reserved.

Newsletter envoyée par le CSTB ou le Pays Rochois

Our mailing address is:

Cluses Scionzier Thyez Basket

9, rue du Mont Blanc

Scionzier 74950

France

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

MailChimp.